

# TURINYS

---

<b>ĮVADAS</b> . . . . .	9
<b>1 DALIS: APIE AFIRMACIJAS</b> . . . . .	11
Sąmonė ir pašmonė . . . . .	12
Kaip veikia afirmacijos . . . . .	14
Šis metodas nesusijęs su religiniu tikėjimu . . . . .	15
Tikėjimo galia ir būtinybė . . . . .	16
Afirmacijos stiprina tikėjimą . . . . .	17
Kas lemia afirmacijų sėkmę . . . . .	18
Patarimai, kaip pagerinti rezultatus . . . . .	20
<b>2 DALIS: SAVAITINĖS AFIRMACIJOS</b> . . . . .	23
<i>1 savaitė: išvalykite savo protą</i> . . . . .	24
<i>2 savaitė: pripažinkite savo pašmonės galią</i> . . . . .	25
<i>3 savaitė: paskirkite sąmonę saugoti vartus</i> . . . . .	26
<i>4 savaitė: rinkitės vienybę su Tiesa</i> . . . . .	27
<i>5 savaitė: atraskite savo gyvenimo tikslą</i> . . . . .	28
<i>6 savaitė: gaukite tobulą planą</i> . . . . .	29
<i>7 savaitė: gyvenkite harmoningai</i> . . . . .	30
<i>8 savaitė: miegokite ramiai ir prabuskite su šypsena</i> . . . . .	31
<i>9 savaitė: įpraskite būti laimingi</i> . . . . .	32
<i>10 savaitė: rinkitės geresnę ateitį</i> . . . . .	33
<i>11 savaitė: išsigydykite</i> . . . . .	34
<i>12 savaitė: gydykite kitus per atstumą</i> . . . . .	35
<i>13 savaitė: pritraukite pinigus</i> . . . . .	36
<i>14 savaitė: užsitikrinkite nuolatinį pajamų šaltinį</i> . . . . .	37
<i>15 savaitė: tvarkykite visus savo reikalus sėkmingai</i> . . . . .	38
<i>16 savaitė: priimkite išmintingus finansinius ir investicinius sprendimus</i> . . . . .	39
<i>17 savaitė: išlipkite iš finansinės duobės</i> . . . . .	40
<i>18 savaitė: susiraskite tobulą būstą</i> . . . . .	41
<i>19 savaitė: parduokite savo namus ar kitą turtą</i> . . . . .	42
<i>20 savaitė: išspręskite problemą</i> . . . . .	43
<i>21 savaitė: raskite pamestus ar ne vietoje padėtus daiktus</i> . . . . .	44

22 savaitė: priimkite svarbų ar sudėtingą sprendimą . . . . .	45
23 savaitė: mylėkite besąlygiškai . . . . .	46
24 savaitė: atleiskite kitiems . . . . .	47
25 savaitė: linkėkite kitiems gero . . . . .	48
26 savaitė: susiraskite sielos draugą . . . . .	49
27 savaitė: palaikykite sutuoktinį dvasiškai . . . . .	50
28 savaitė: puoselėkite savo santuoką . . . . .	52
29 savaitė: išsivaduokite iš problemišių santykių . . . . .	54
30 savaitė: užbaikite reikalą . . . . .	55
31 savaitė: pagerinkite savo atmintį . . . . .	56
32 savaitė: atsikratykite blogo įpročio . . . . .	57
33 savaitė: atsikratykite bjauraus būdo . . . . .	58
34 savaitė: įveikite pavydą . . . . .	59
35 savaitė: atpraskite atidėlioti . . . . .	60
36 savaitė: pagerinkite savo sporto laimėjimus . . . . .	61
37 savaitė: drąsiai stokite prieš auditoriją . . . . .	62
38 savaitė: mokykitės geriau . . . . .	63
39 savaitė: siekite karjeros ar sėkmingos verslo plėtros . . . . .	64
40 savaitė: pagerinkite santykius su bendradarbiais . . . . .	65
41 savaitė: pagerinkite santykius su vadovu . . . . .	66
42 savaitė: įgyvendinkite projektus iki galo . . . . .	67
43 savaitė: būkite puikus mokytojas . . . . .	68
44 savaitė: pradėkite ir sėkmingai plėtokite savo verslą . . . . .	69
45 savaitė: apsaugokite savo namus, verslą ir turtą . . . . .	70
46 savaitė: įveikite nepagrįstas baimes . . . . .	71
47 savaitė: įveikite egzaminų jaudulį . . . . .	72
48 savaitė: nesileiskite įbauginami . . . . .	73
49 savaitė: nuraminkite sudrumstą protą . . . . .	74
50 savaitė: išlikite jauni . . . . .	75
51 savaitė: mąstykite pozityviai . . . . .	76
52 savaitė: patys sukurkite afirmaciją ir išguikite blogas ar destruktyvias mintis . . . . .	77

### **3 DALIS: DAUGIAU METODŲ, KAIP ĮTEIGTI MINTIS PASAŪMONEI . 79**

Įgyvendinimo technika . . . . .	80
Mokslu grįsta malda . . . . .	82

Vizualizavimo technika .....	83
Minčių filmo metodas .....	85
Bodueno technika .....	86
Miego technika .....	88
Dėkojimo technika .....	88
Argumentacijos metodas .....	90
Absoliuto metodas .....	91
Sprendimo metodas .....	94

<b>4 DALIS: IŠLAISVINKITE SAVO NERIBOTĄ GALIĄ .....</b>	<b>95</b>
1 skyrius: praturtinkite savo gyvenimą .....	99
2 skyrius: sukurkite turtingesnio gyvenimo modelį .....	105
3 skyrius: patys valdykite ir tvarkykite savo gyvenimą .....	122
4 skyrius: išlaisvinkite Neribotą Galią ir pasitelkite ją savo labai visais gyvenimo atvejais .....	135
5 skyrius: numatykite ateitį ir atpažinkite intuicijos balsą .....	148
6 skyrius: ieškokite atsakymų sapnuose ir sužinokite, kuo reikšmingos kelionės be fizinio kūno .....	160
7 skyrius: spręskite problemas ir gelbėkite gyvybę, analizuodami paslaptingas sapnų užuominas .....	172
8 skyrius: pasitelkite ekstrasensorinį suvokimą savo labui .....	185
9 skyrius: meistriškai naudokitės gebėjimu save valdyti .....	197
10 skyrius: gyvenkite visavertį gyvenimą .....	212
11 skyrius: palenkite Neribotą Galią į savo pusę .....	227
12 skyrius: perkraukite savo protines ir dvasines baterijas .....	238
13 skyrius: pasitelkite Neribotą Galią, kad nukreiptų jus tinkamu keliu .....	250
14 skyrius: naudokitės Neribota Galia gydyti .....	260
15 skyrius: neribota meilės galia ir jūsų nematomi vedybiniai orientyrai .....	269
16 skyrius: tikėkite, ir neįmanoma taps įmanoma .....	279
17 skyrius: Neribota Galia ir darnūs žmonių santykiai .....	290
18 skyrius: keliaukite palaimoje su Dievu .....	301

# ĮVADAS

---

Jūs turite neįtikėtiną potencialą būti, daryti ir gauti viską, ko norite, ką įsivaizduojate ir kuo iš tikro tikite. Deja, kad ir kaip būtų gaila, labai mažai žmonių panaudoja visą savo žmogiškąjį potencialą, nes nepripažįsta ir nepasitelkia savo pašąmoninės galios – dieviškumo, kuris slypi juose ir aplink juos.

Sėkmės paslaptis nėra jokia paslaptis. Ji žinoma ir taikoma tūkstančius metų. Didžiausią sėkmę istorijoje pasiekia ne tos asmenybės, kurios nuolankiai susitaiko su jas supančia tikrove, o tos, kurios svajoja apie geresnę tikrovę ir taip nuoširdžiai ja tiki, kad iš tikrųjų sugeba sukurti naują realybę – pakeisti aplink egzistuojanti pasaulį.

Šioje knygoje sužinosite, kaip troškimai, vaizduotė ir tikėjimas gali padėti jums sukurti savo naująją tikrovę.

**1 DALIS: APIE AFIRMACIJAS.** Šiame skyriuje išsiaiškinsite, kaip įdiegti mintis savo pašąmonei, kad ji imtųsi stebuklingai jas pildyti, dažnai mažai jums prisidedant ar visai be jokių jūsų pastangų.

**2 DALIS: SAVAITINĖS AFIRMACIJOS.** 52 savaitėms skirtos afirmacijos suteiks jums galimybę visapusiškai pagerinti savo gyvenimą: jūsų laukia puiki sveikata, finansinis stabilumas, geri santykiai, stipri santuoka, pavydėtina karjera ir t. t. Kad būtų lengviau įsivaizduoti ir pajauti naująją tikrovę, kuri jau greitai gali pakeisti jūsų gyvenimą.

mą, kiekvienos savaitės afirmacija papildoma komentaru, paaiškinančiu, kokia jos paskirtis realiame gyvenime.

**3 DALIS: DAUGIAU METODŲ, KAIP PERDUOTI MINTIS PASĄMONEI.** Papildomi metodai padės jums efektyviau perduoti mintis pašamonei ir išgryninti savo viziją. Kuo aiškiau ir tiksliau pavyks įsivaizduoti, kas esate, kaip darote ar gaunate tai, ko norite, tuo tiksliau jūsų norai pildysis.

**4 DALIS: IŠLAISVINKITE JUMYSE SLYPINČIĄ NERIBOTĄ GALIĄ.** Ketvirtoje dalyje dėstomas praktinis principų taikymas ir pasakojamos tikros istorijos apie žmones, kurie kartodami teiginius rado išeitį iš sunkumų, pasveiko ar išgydė kitus, išgelbėjo gyvybes, pagerino santykius, pasiekė profesinės sėkmės ar praturtėjo. Čia taip pat aprašomi nekūniškų potyrių, ekstrasensorinių įžvalgų, telepatijos, aiškiaregystės, nuojautos, matymo per atstumą, kitų dvasinių galių ir pašamonės ryšiai.

Ši knyga – tai jūsų asmeninis vadovas į laimingesnį, turtingesnį, daugiau džiaugsmo teikiančią gyvenimą. Vadovaukitės čia pateiktais patarimais ir daugiau nesijauskite aplinkybių auka. Tapkite savo likimo kalviu. Sužinokite, kaip įkinkyti savo proto galias ir neišsemiamus jus supančius išteklius, kad galėtumėte būti, daryti ir gauti viską, ko trokštate, ką įsivaizduojate ir kuo tikite.

# 1 DALIS

## APIE AFIRMACIJAS

---

Kodėl vienas žmogus yra liūdnas, o kitas linksmas? Kodėl vienam šypsosi laimė ir byra turtai, o kitą persekioja nelaimės ir skurdas? Kodėl vieną žmogų stabdo baimė ir nerimas, o kitas tvirtai tiki ir neabejoja savo sėkme? Kodėl vienas žmogus gyvena nuostabiame, prabangiam name, o kitas kenčia nepriteklių skurdžioje lūšnoje? Kodėl vienas žmogus yra tikras laimės kūdikis, o kitas – apgailėtinas nevykėlis? Kodėl vienas oratorius yra įžymus ir be galo populiarus, o kitas niekada neišgarsėja ir lieka vidutinybė? Kodėl vienas žmogus tobulai išmano savo darbą ar profesiją, o kitas pluša visą gyvenimą, bet ne kažin ką tepasiekia? Kodėl vienas žmogus išgyja nuo vadinamųjų nepagydomų ligų, o kitas ne? Kodėl tiek daug gerų, malonių, religingų žmonių protu ir kūnu kenčia pasmerktųjų kančias? Kodėl tiek daug nedorų ir netikinčių žmonių klesti ir puikiai gyvena, džiaugdamiesi geležine sveikata? Kodėl vienas žmogus laimingai sukuria šeimą, o kito santuoka nesėkmingai išyra?

Atsakymą į visus šiuos klausimus sužinosite, perpratę sąmonės ir pašmonės veikimo principus. Per sąmonę jūs galite perprogramuoti savo pašmonę pozityviai mąstyti. Tada pašmonės galia išvaduos jus iš sumaišties, vargo, liūdesio bei nesėkmių ir parodys tikrąją vietą gyvenime, išspręs jūsų problemas, atpratins nuo emocinės bei fizinės priklausomybės ir išves į karališką laisvės, laimės, sveikatos, gerovės ir dvasinės ramybės kelią. Išmokę naudotis vidinėmis savo galiomis, sužinosite, kaip sukurti trokštamą tikrovę.

## **SĄMONĖ IR PASĄMONĖ**

Egzistuoja du proto lygmenys – sąmonė (racionalusis) ir pašmonė (kūrybinis arba intuityvusis). Jūs mąstote ir samprotaujate sąmoningame lygmenyje, ir viskas, ką paprastai mąstote, nugrimzta į pašmonę, kuri ima kurti atsižvelgdama į jūsų mintis. Pašmonė yra jausmų buveinė, kuriantis pradas. Jeigu galvosite apie gėrį, jus lydės gėris; jeigu apie blogį, jus persekios blogis. Kaip tik taip veikia jūsų protas.

Svarbiausia įsidėmėti štai ką: kai tik jūsų pašmonė priima mintį, ši pradeda ją vykdyti. Pašmonės dėsniai vienodai galioja ir geroms, ir blogoms mintims, tai įdomi ir apdairumo reikalaujanti tiesa. Jeigu šie dėsniai bus taikomi negatyviu būdu, jūsų mąstymas taps nesėkmių, nusivylimo ir nepasitenkinimo priežastimi. Tačiau jeigu mąstysite harmoningai ir konstruktyviai, netrukus džiaugsitės puikia sveikata, sėkme ir gerove. Kad ir ko pareikalausite mintimis, tikėkite, ir pašmonė sureaguos

bei išpildys jūsų troškimą. Jūsų sąmonė paliepia arba duoda nurodymą, o pasąmonė klusniai parengia planą ir jį įgyvendina.

*Protas veikia pagal šį dėsnį: mintys ir idėjos, kurias sąmoningai sugalvojate, nulemia, kokio atsako ir reakcijos sulaukiate iš pasąmonės.*

Psichologai ir psichiatrai atkreipė dėmesį, kad tuometu, kai mintys būna perduodamos į pasąmonę, smegenų ląstelės sureaguoja. Vos tik pasąmonė priima kokią nors idėją, tuojau pat ima ją vykdyti. Kad galėtų realizuoti savo ketinimus, apdorodama mintis ji panaudoja absoliučiai visas žinias, kurias sukauptė per gyvenimą. Ji pasitelkia neribotą vidinę jūsų galią, energiją ir išmintį. Siekdama savo tikslo, neužmiršta nė vieno gamtos dėsnio. Kartais jai užtenka kelių akimirksnių, kad galėtų išspręsti jūsų problemas, bet kai kada tai užtrunka keletą dienų, savaičių ar dar ilgiau... Jos keliai žmogui nesuvokiami.

Išmintingoji pasąmonė gali jums privilioti idealų draugą, taip pat reikiamą bendradarbį ar verslo partnerį. Ji gali surasti jums ieškomą namo pirkėją, parūpinti reikiamą pinigų sumą ar suteikti finansinę laisvę būti, daryti ar keliauti, kur tik širdis geidžia.

Mačiau, kaip pasąmonės galia išgydė suluošintus žmones ir grąžino jų kūnams sveikatą, energiją ir stiprybę. Išlaisvino juos ir leido iš naujo patirti, ką reiškia jaustis linksmam, sveikam ir laimingam. Jūsų pasąmonėje glūdi nuostabi gydomoji galia, kuri gali išgydyti sudrumstą



protą ir palaužtą dvasią. Ji gali atverti proto kalėjimo duris ir jus išlaisvinti. Ji gali išvaduoti jus iš įvairaus pobūdžio materialinės ir fizinės priklausomybės.

## **KAIP VEIKIA AFIRMACIJOS**

Teigti – tai tvirtinti, kad kas nors *egzistuoja* arba *yra tikra*. Įsivaizduokite, kad jūsų protas – tai sodas. Jūs – sodininkas, o jūsų afirmacijos – sėklos (teiginiai), kurias sąmoningai sėjate į savo sąmonės dirvą. Ką pasėsite savo sąmonėje, tas ir užderės jūsų kūne ir aplinkoje. Dėl šios priežasties būtina projektuoti pozityvius vaizdus proto kino ekrane, akiai tikint, kad šie vaizdai nuo šios akimirkos yra jus supanti tikrovė.

Pradėkite dabar sėti ramybę, laimę, gerus poelgius, draugiškumą ir gerovę. Ramiai, įsitikinę galvokite apie šias vertybes, visiškai pritarkite joms ir įrašykite į savo sąmoningą, racionalųjį protą, kad šis galiausiai perduotų jas sąmonei. Ir toliau sodinkite šiuos nuostabius daigus (teiginius) savo proto soduose – taip jūs nuimsite nuostabų derlių.

Kai mąstysite tinkamai, kai suprasite tiesą ir į sąmonę perduodamos mintys bus konstruktyvios, harmoningos ir taikios, stebuklinga sąmonės galia ims veikti. Ji suformuos darnias sąlygas, malonią aplinką ir visa tai, kas geriausia. Kai insite kontroliuoti savo mąstymą, galėsite kreiptis į sąmonę, spręsdami bet kokias problemas ar sunkumus. Galima sakyti, kad jūs sąmoningai bendradarbiausite su begaline jėga ir visagalybės įstatymu, kuris veikia jumyse ir aplink jus, kuris valdo viską.