

**VIDAS**

KŪRYBINĖ  
AUTOBIOGRAFIJA  
+  
NATOS  
+  
TEKSTAI  
+  
NAUDINGI  
PATARIMAI

 **KNYGA**

**BAREIKIS**

**VIDAS**

 **KNYGA**

**BAREIKIS**

Kūrybinė autobiografija, natos,  
tekstai ir naudingi patarimai

# Turiny

Ižanga	4
Panda	8
Super Mario	22
Žmogus orkestras	38
Trys Kanados	54
Babkės	68
Minutės pertraukėlė	76
Nervai	78
Pusvalanduko	92
Pažiūrėk į mane, mama	108
Ežero dugne	124
Aš nepamesiu savo dainos	140
Antrasis dainų dešimtukas	158
Ir dar keli atsakymai apie meilę, maistą, knygas, vandenį ir šunis	190

---

# Panda

2012 m. spalio 18 d. Vilniaus mokytojų namų mažojoje salėje pristaciau savo pirmąjį solinį albumą „Panda“. Didžioji dalis šio albumo dainų atsirado studijuojant teatro režisūros magistrantūrą MCHAT Maskvoje (2009–2012 m.).

Tai buvo itin sunkus, gal netgi savotiškai tamsus metas. Tik nuvykus į Rusiją ir išlipus iš 12 valandų naktinės kelionės autobuso „Vilnius–Maskva“, Rusija man tvojo į nosį visa savo jėga: 25 mln. gyventojų mieste, keliskart greitesniu tempu nei Vilniaus gatvėse, metro gyliu, smogo aitrumu ir žmonių grubumu. Jei manęs kas paklausia, kaip apibūdinti tą studijų laikotarpį, dažnai sakau, kad Maskva man pasirodė lyg 24 valandas per parą ir 7 dienas per savaitę veikianti Kaziuko mugė, tik rusiška.

Svetimame krašte, atšiaurioje aplinkoje tarp šaltų, grubių žmonių su savo jauna šeima ir trejų metų sūnumi ant pečių Maskvoje labai dažnai jausdavausi, tarsi būčiau nykstantis gyvūnas. Panda. Kartais „juodai liūdnas“, kartais „juodai baltas“, o dažniausiai – tiesiog juodai pavargęs.



*25 mln. gyventojų  
viename mieste...  
WOW!!!*

Vis dėlto pamažu pradėjau jausti, kad atėjo laikas parodyti savo kūrybinį dienoraštį, kurio eskizai atsirado vėlyvais vakarais virtuvėje ar riedant metro, važiuojant ilgus kilometrus autobusu namo į Lietuvą ar skubant į studijas didžiulio megapolio centre.

Iki pasirodant mano solinei kūrybai, jau buvau išgyvenęs sėkmingą ir įkvėpiančią muzikinės veiklos penkmetį Lietuvoje su grupėmis „Stipriai kitaip“ bei „Suicide DJs“, bet stoti prieš auditoriją vienam, visiškai „apsinuoginti“ nesislepiant už grupės narių ar po teatrališko kauke buvo didžiulis iššūkis: kai scenoje vienas pristatai savo kūrybą, turi būti savimi, visiškai tikras, o tai nėra lengva.

## ATĖJO LAIKAS SOLO



# PANDA

Mano pirmo albumo pristatymas buvo įsimintinas: į jį atėjo 27 žmonės, o 25 iš jų buvo mano giminės ir draugai. Būtent tą vakarą „Panda“ pirmą kartą nuskambėjo gyvai. Man tai buvo nauja pradžia ir naujas tikslas – kad tie 2 svetimi žmonės (ne giminės ir ne draugai), atėję paklaustų mano kūrybos, virstų 2000, o gal ir 20 000 minia.

Džiaugiuosi, kad „Panda“ man padėjo išreikšti savo išgyvenimus, abejones ir skaudulius. Ir džiaugiuosi atradęs savų receptų imti rutiną, gyvenimą ir kūrybą į savo rankas – pasijutau daug laisvesnis.

AČIŪ 2 PIRMIEMS KLAMSY-  
TOJAMS. NUO JŪSŲ  
VISKAS IR PRASIDĖJO. ♡

Vis dan bijouen groei  
"BE KALKES" - tai siek  
"tiek grimodavausi.



Nilian kaukes  
"NUKRITO"!





## *Panda*

---

Juk kiekvienam iš mūsų lemta  
Sutikti savo gyvūną globėją.  
Manasis visad buvo panda.  
Tik neklauskite, kodėl, neklauskite, kodėl.

Niekas nesakė, kad bus lengva,  
Bet nieks neminėjo, kad bus taip sunku.  
Nuo šiol bendrausiu tik su pandom,  
Ir neklauskite, kodėl, neklauskite, kodėl.

Nes juodai liūdna ir juodai balta, kaip aš.  
Nes juodai liūdna ir juodai balta, kaip tu.  
Nes juodai liūdna ir juodai balta, kaip mes.  
Nes juodai, juodai...

Juodai liūdna, juodai balta ir su grėsme išnykti.  
Suplėšyk knygas raudonas ir jau ropškis greičiau ant manęs, bandysime išlikti.  
La la la la, la la la la... (4 k.)

Nes juodai liūdna ir juodai balta, kaip aš.  
Nes juodai liūdna ir juodai balta, kaip tu.  
Nes juodai liūdna ir juodai balta, kaip mes.  
Nes juodai, juodai...

Juodai liūdna, juodai balta ir su grėsme išnykti.  
Suplėšyk knygas raudonas ir jau ropškis greičiau ant manęs, bandysime išlikti.

Vido Bareikio

Presto ♩ = 120

**Cm** **Fm**

Voice

Juk kiek - vie-nam iš mū - sų lem - ta su-

Piano

5 **Eb** **G7**

tik-ti sa-vo gy-vū-ną glo - bė-ją ma-

9 **Cm** **Fm**

na-sis vi-sad bu-vo pan - da tik ne-

13  

klau-skit ko-dèl ne-klau-skit ko - dèl

17  

Nie-kas ne - sa - kè, kad bus len - gva ir

21  

nieks ne-mi-nè-jo kad bus taip sun - ku nuo





25  

šiol bend-rau - siu tik su pan- dom ir ne-


29  





klaus-kit ko-dël ne-klau-skit ko - dël... Nes juo-




33    





dai liūd-na ir juo - dai bal-ta kaip aš nes juo-




37    

dai liūd-na ir juo - dai bal ta kaip tu. Nes juo-



41    





dai liūd-na ir juo - dai bal ta kaip mes. Nes juo-




45   Vivo ♩ = 160 




dai, juo - dai... Juo - dai liūd - na, juo - dai bal - ta ir




49     

su grės - me iš - nyk - ti. Su - plė - šyk kny - gas rau - do - nas ir jau ropš - kis grei -



53   

čiau ant ma - neš, ban - dy - si - me iš - lik - ti. La la la la



56  

la la la la lai la la la la la la la lai la la la la

60  

la la la la la la la la la la

64 

la la la la lai la la la la la la la lai

67   

la la la la la la la la lai ti

2. 

2. 

## ***Kaip netapti nykstančiu gyvūnu Panda***

Man netapti nykstančiu gyvūnu Panda labiausiai padeda kasdieninė sąmoningo ryto rutina.

Viskas prasideda nuo 7–8 valandų miego, mankštos, maudynių šaltame vandenyje, meditacijos, sveikų pusryčių ir įkvepiančios knygos ar tinklalaidės.

Po šio ritualo diena atsistoja į tinkamas vėžes ir galima pradėti „žaisti“ įvairiausius socialinius žaidimus. Kas groja, kas stato, kas gamina maistą – darbo pobūdis čia visai neturi reikšmės, sau atradau tai, kad kiekvienoje veikloje vyrauja tie patys dėsniai.

22.00-6.00 - MIEGAS  
6.00-6.30 - ATSIKIDIMAS  
☑ ← VANDENS STIKLINĖ  
6.30-8.00 - MANKŠTA MAUDY-  
8.00-8.30 - MEDITACIJA NGS.  
8.30-9.00 - PUSRYČIAI

9.00-12.00 - SVARBIAUSI DARBAI  
12.00-13.00 - PIETŪS  
13.00-16.00 - KITI DARBAI  
16.00-16.30 - PAVAKARIAI  
16.30-19.00 - LAIKAS SAU (SPORTAS AR PAN)  
19.00-21.00 - VAKARIENĖ LAIKAS SU ŠEIMA  
21.00-22.00 - RAMYBĖ - KNYGA, DIENORAŠTIS

---

DVIEJŲ P  
TAISYKLĖ  
MAN PASAKĖ TRENERIS  
ARTŪRAS BOBELIS  
OS!

***„Dviejų P“ taisyklė – „Pastoviai“  
ir „Po truputį“***

Savo tikslų ir apskritai harmonijos gyvenime reikia siekti pastoviai – nuosekliai bei praktikuojant tai kiekvieną dieną ir po truputį, protingai išsidėliojant žingsnius tikslo link.

Juk nubėgti 10 km pirmu bandymu yra be galo sunku ir netgi pavojinga sveikatai. O atlikti tai per 30 dienų, kai pradedi nuo vieno kilometro ir kas dieną pridedi po 300 metrų, ne tik įmanoma, bet ir įveikiama kiekvienam. Garantuojau!

Tokiu principu darau viską – skaitau knygas, stiprinu fizinę ištvermę.



## *Tikslo siekimo planas*

Sugalvoju naują iššūkį ir pradedu kryptingai judėti. Pavyzdžiui, norėdamas gauti juodą karatė diržą žinojau, kad turėsiu 7 metus intensyviai treniruotis, todėl taip ir susiplanavau dienotvarkę. Leidžiu sau atsipūsti tik tada, kai tikslą pasiekiu.

Manau, labai svarbu suprasti, kad užkopęs ant vieno kalno iš karto į kitą neįkopsi. Turi nusileisti, suplanuoti naują maršrutą, susidėti naują kuprinę, galbūt suburti naują komandą ir tik tada vėl leistis į naują nuotykių.

