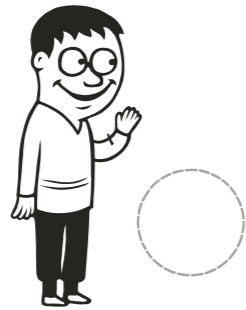
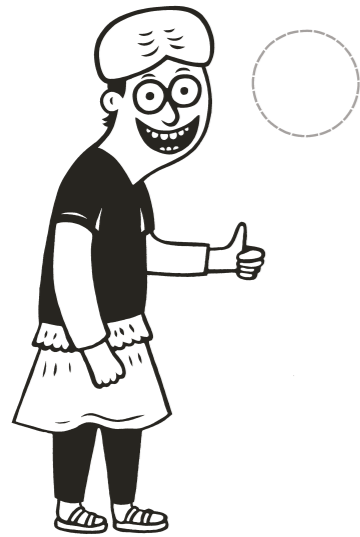


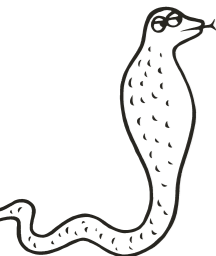
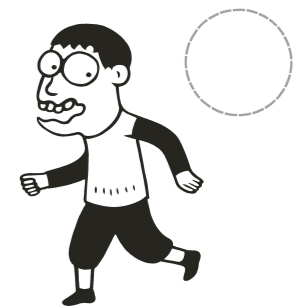
## PIRMYN Į DIDŽIAJĄ KELIONĘ, KUPINĄ NETIKĖTŲ ATRADIMŲ!

Rankose laikai šias pratybas, nes buvai pasirinktas  
iš 999 999 vaikų tapti tikru emocijų meistru.  
Nuspalvink, kaip jas įsivaizduoji, ir nupiešk save!

Keliaudamas sutinki daugybę pačių įvairiausių žmonių:  
mažų, didelių, senų, jaunų, kinų, afrikiečių, amerikiečių...  
Išžiūrėk į kiekvieną žmogų ir priklijuok lipduką su jo emocija.



Ar pastebėjai,  
kad tavo emocijos būdingos  
visiems žmonėms?  
Greičiau versk kitą puslapį.



*Emocija vystosi trimis etapais: kyla, stiprėja ir išsilieja.*

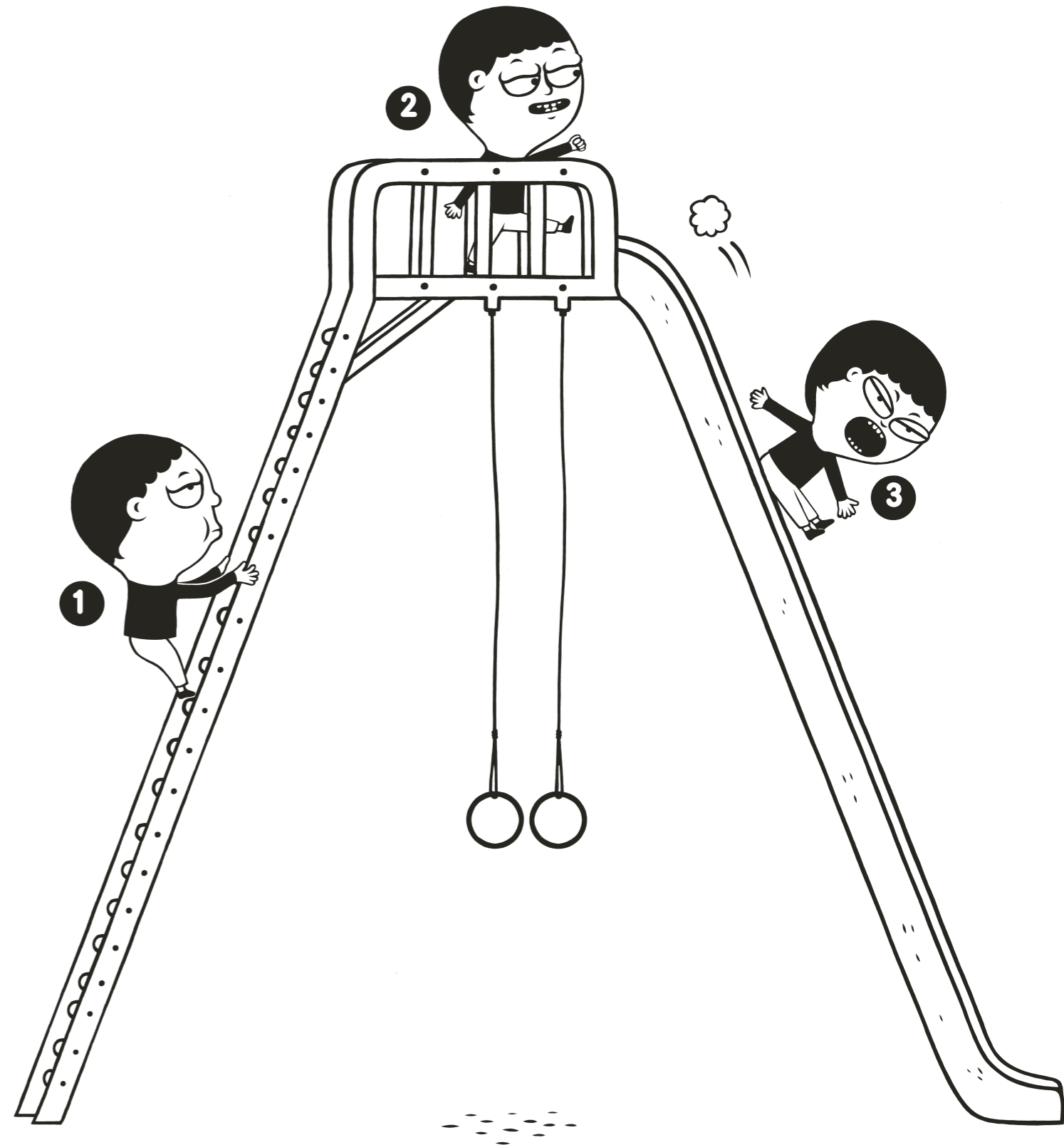
*Apžiūrėk piešinėlį dešinėje ir jį nuspalvink.*

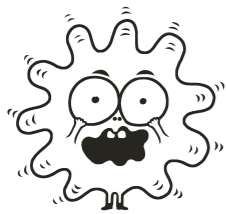
- 1** *Pirštu lipk žaidimų aikštelės čiuożyklos kopėčiomis; tai emocijų kilimo momentas.*
- 2** *Eik tilteliu: dabar tavo kūnas įsitempęs ir visą energiją sutelkęs į būsimą veiksmą.*
- 3** *Leiskis žemyn iki pat čiuożyklos apačios – šią akimirką tavo kūnas atiduoda visą energiją.*

Kai esi įsitempęs, o čiuożyklos apačioje niekas nelaukia, jautiesi blogai. Gali skaudėti pilvą, norisi užsisklęsti, slėptis, nes... pačiam nepavyksta nučiuoži.

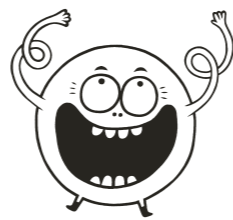


# EMOCIJŲ ČIUOŽYKLA





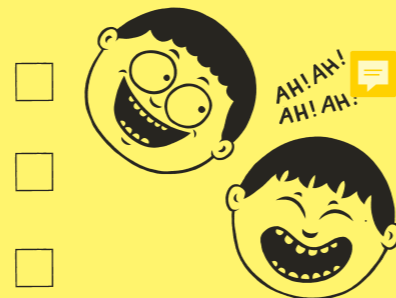
# PROFESORIAUS JAUSMO VIKTORINA



1

Matydamas nuoširdžiai besijuokiantį draugą, ir pats nesusilaikais nesijuokęs! Kaip manai, kodėl?

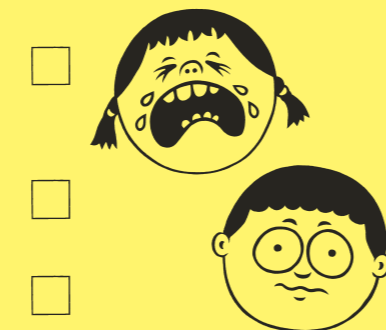
- A** Užsikrėtėi juoko virusu.
- B** Veidrodiniai smegenų neuronai leidžia tau pajusti tai, ką jaučia kitas.
- C** Tai linksma alergija dulkelms, kurios verčia juoktis, o ne čiaudėti.



2

Agata verkia, nes nugaišo jos žuvytė. Tu irgi nuliūsti matydamas ją verkiančią. Kaip manai, kodėl?

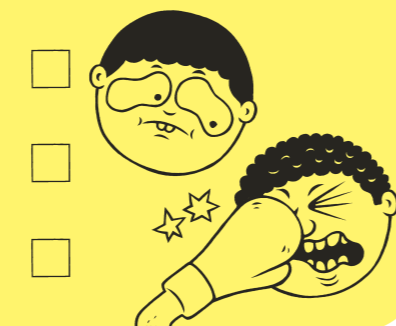
- A** Tavo smegenyse pabudo ir švelniai šoka banginio neuronai.
- B** Aktyvinami veidrodiniai neuronai. Jie yra smegenų priekyje ir siunčia informaciją tavo kūnui.
- C** Sutriko ir sulipo tavo kramtomosios gumos neuronai.



3

Stebi bokso kovą. Staiga vienas boksininkas smogia kumščiu kitam į veidą. Pajunti, kaip suspaudžia širdį ir tarsi suskausta tuo pat metu kaip boksininkui. Kaip manai, kodėl?

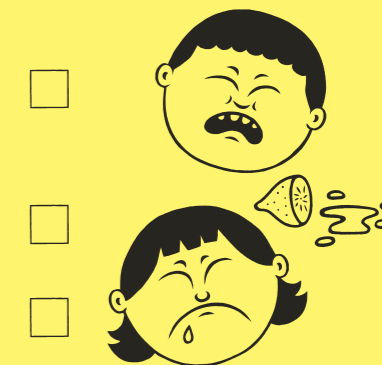
- A** Tau – augimo šuolis, auga tavo kaulai.
- B** Veidrodiniai neuronai privertė tave savo kūnu pajusti boksininko skausmą.
- C** Tau prasideda kepenų uždegimas.



4

Matai, kaip Jonas atsikanda citrinos. Iš karto susirauki ir beveik jauti rūgštumą burnoje. Kaip manai, kodėl?

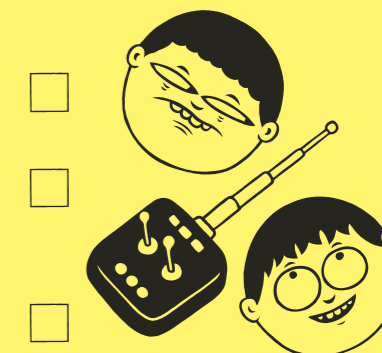
- A** Netenki galvos kaip profesorius Jausmas.
- B** Aktyvinami tavo veidrodiniai neuronai ir smegenys imituoja pojūčius atsikandus citrinos.
- C** Tikriausiai Jonas šliūkštelėjo ant tavęs citrinų sulčių.



5

Stebi, kaip tavo draugas smagiai žaidžia bepilote skraidykle. Tu irgi tokios nori ir netgi išplėši jam iš rankų valdymo pultelį. Kas nutiko?

- A** Tave apėdo piktoji dvasia.
- B** Veidrodiniai neuronai leidžia tau pajusti tokį pat malonumą, kokį patiria draugas.
- C** Tavo smegenys apskaičiavo, kad norint įsigyti naują skraidyklę reikėtų 257 dienas taupyti kišenpinigius, ir sprogo.



Teisingas atsakymas į visus klausimus yra B: veidrodiniai neuronai! Jie leidžia pajusti kitų žmonių emocijas, tarsi būtum jų veidrodis.

