

LOUISE L. HAY

*Mintys  
iš širdies*

VIDINĖS IŠMINTIES LOBYNAS

LOUISE L. HAY

*Mintys  
iš širdies*

VIDINĖS IŠMINTIES LOBYNAS

Versta iš leidinio:  
HEART THOUGHTS  
A Treasury of Inner Wisdom  
by Louise L. Hay  
HAY HOUSE, Inc.  
ISBN: 1-56170-045-2

Iš anglų kalbos vertė Gitana Megvine

Bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos integralios  
bibliotekų informacinės sistemos (LIBIS) portale [ibiblioteka.lt](http://ibiblioteka.lt)

ISBN 978-609-8145-78-6

© Gitana Megvine, 2024  
© UAB „Ramduva“, 2024

Skiriu Jūsų širdžiai

*Širdis yra mūsų galios šaltinis.  
Žinau, kad mintys, kylančios  
iš širdyje sukauptos meilės,  
padeda mums  
lengvai ir paprastai kurti.  
Įrodykite savąją stiprybę.*



## TURINYS

Ižanga .....	13
Gausa.....	17
Pritarimas .....	19
Nelaimingi atsitikimai .....	23
Teiginiai .....	25
Pyktis .....	31
Tobulumas .....	35
Įsitikinimai .....	37
Ribų nėra .....	39
Verslas .....	41
Pokyčiai .....	47
Keisk savo mintis.....	55
Vaikystė .....	57
Vaikai.....	59
Pasirinkimas .....	61
Kalėdos .....	63
Pasiekimai.....	65
Sąmonė .....	67
Kritika .....	69

Nuopelnai .....	73
Dieviškoji tvarka .....	77
Emocijos .....	83
Darbas .....	85
Energija .....	87
Stichinės nelaimės .....	89
Amžinasis gyvenimas .....	91
Saviraiška .....	95
Šeima .....	99
Tėvas .....	101
Baimė .....	103
Atleidimas.....	105
Laisvė .....	107
Džiaugsmas .....	109
Širdgėla .....	111
Dvasios tobulėjimas .....	115
Kaltė .....	117
Harmonija .....	119
Harmonija darbe .....	121
Išgijimas.....	123
Aplinka, kuri gydo .....	125
Gydomoji energija .....	127

Gydančios rankos .....	129
Bendravimas, kuris gydo .....	131
Sveikata .....	133
Prisirišimas .....	137
Namai .....	139
Pajamos .....	141
Beribė galia .....	143
Vaikas jūmyse .....	145
Mokymasis .....	149
Poreikio atsisakymas .....	151
Ribos .....	155
Praradimai .....	157
Meilė .....	159
Klaidos .....	165
Motina .....	167
Neigiamos mintys .....	169
Naujų metų sprendimai .....	171
Stebėkite save .....	173
Visuma .....	175
Naujovių priėmimas .....	177
Aplinkiniai .....	181
Atsavoris .....	183

Tėvai .....	187
Ramybė .....	189
Tavojo žodžio galia .....	191
Skatinimas .....	193
Klestėjimas .....	195
Santykiai .....	197
Atsipalaidavimas .....	199
Poreikio atsisakymas .....	201
Perprogramuokite neigiamas mintis .....	205
Pasipiktinimas .....	207
Atsakomybė.....	209
Tu visada teisybė .....	211
„Reikėtų“ .....	213
Miegas .....	215
Sprendimai .....	217
Siela .....	219
Pasąmonė .....	221
Mintys .....	223
Laikas .....	225
Tikėjimas .....	227
Besąlygiška meilė .....	229
Darna .....	231



Unikalumas .....	233
Laimėjimai .....	235
Išmintis .....	237
Darbas .....	239
Darbo aplinka .....	241
Bendradarbiavimas .....	243
Pasaulio bendruomenė .....	245
Meilės kupinos mintys, teikiančios tobulą dieną .....	247
Meilės kupinos mintys, teikiančios sveikatą ir pagijimą.....	253
Meilės kupinos mintys, teikiančios klestėjimą .....	259



## IŽANGA

Ši knyga – tai meditacijų, minčių sielai gydyti ir mano paskaitų ištraukų rinkinys, susijęs su kasdieniais išgyvenimais ir kasdiene patirtimi. Čia pateiktos mintys ir idėjos padės jums įveikti iškilusius sunkumus. Patyrę nesėkmę, tarsi tapdami gyvenimo auka, atsiribojame nuo kitų žmonių ir nuo pasaulio. Mums skaudu ir neramu, todėl ieškome kitų žmonių pagalbos. Ši knyga suteikia galimybę rasti savyje jėgų, nebūti aukomis ir išmokti elgtis kitaip. Pamatysime, kad, susijungę su vadinamuoju savo vidiniu Aš, mes kreipiame gyvenimą į gerąją pusę. Tai nuostabus jausmas – žinoti, kad tavoji laimė ir gerovė priklauso tik nuo tavęs, kad mummyse glūdi neišsenkamos galimybės keisti gyvenimą. Tai nuostabus, išlaisvinantis pojūtis.

Kai ką šis išsilaisvinimas gali bauginti, nes atrodo, kad jis užkrauna dar vieną atsakomybės našta. Tačiau atsakomybė – gebėjimas duoti gyvenimui atsaką. Mes keliaujame į naują amžių ir naują tvar-

ką. Metas atsikratyti senų nuostatų ir pasenusių įpročių. Keisdami mąstymo būdą, mes harmoningai prisijungsime prie geresnės gyvenimo tvarkos kūrimo.

Būkite kantrūs. Nuo akimirkos, kai nutariate keistis, iki tikrų pokyčių jūs dažnai svyruosite tarp seno ir naujo. Nepykite ant savęs. Jūs mokotės ir tobulinate save, o ne baudžiate. Ši knyga padės tuomet, kai apniks dvejonės. Galbūt skaitysite ją kasdien, kol įgysite pakankamai pasitikėjimo savimi ir imsite keistis.

Metas pabusti. Žinokite, kad visada esate saugūs. Galbūt iš pradžių taip neatrodo. Tačiau palengva pajusite, kad gyvenimas visada jūsų pusėje ir tiesia pagalbos ranką. Žinokite, kad prie naujos tvarkos įmanoma pereiti saugiai ir be sukrėtimų.

*Su meile,  
Louise L. Hay*

*Louise L. Hay*