

Kasdienių ir šventinių
rašų knyga



2022

Kasdienių ir šventinių
rašų knyga



2022

Kasdienių ir šventinių
rašų knyga

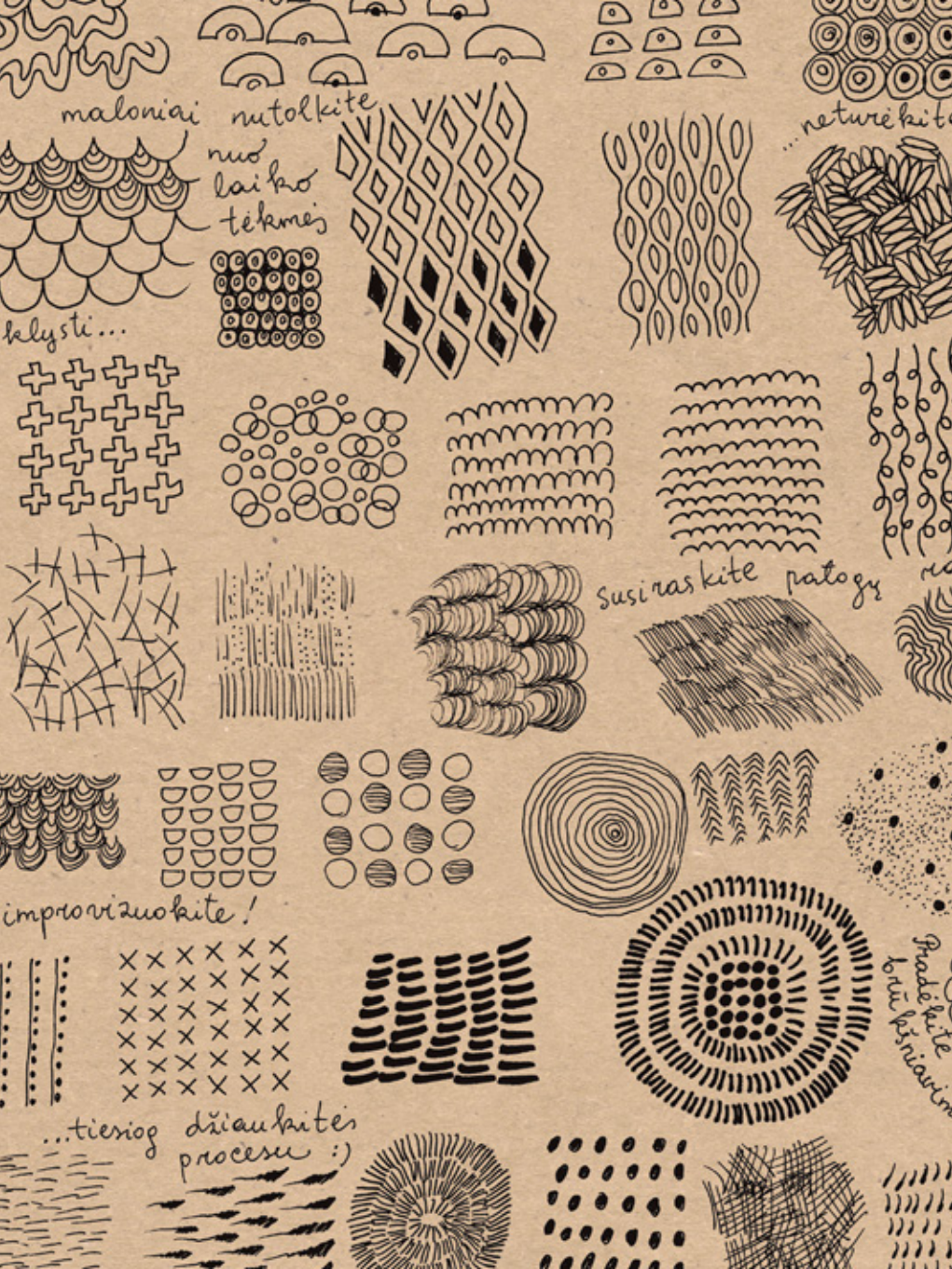


2022

Kasdienių ir šventinių
rašų knyga



2022



maloniai

nutolkite

nuo
laikro
tekmeis

kelysti...

...neturekite

susiras kite patogys

improvizuokite!

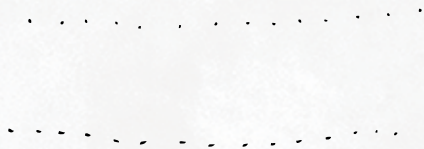
...tiesiog džiaukites
procesu :)

gradelyte
laik pasinaivinti

Kasdienių ir šventinių
įrašų knyga

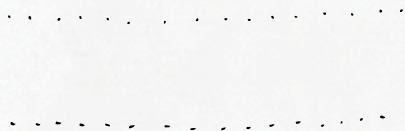
Sigutė Ach

Šioje knygoje viską rašo, o kardinai
ir taurpūčiai: priešais



Labai prašau man geržinti
šią knygą, jei ją pamėsite :)

konkretai:





Laiko tėkmėje plaukia didelis margas pasaulis. Esu labai nedidelė jo dalis, tad nuolat save pametu. Pasimetu mintyse, daiktuose, troškimuose. Būna, kad pamirštu save ten, kur gražu, arba paslepiu save nuo to, kas siaubinga.

Užplūdusi tuštuma, nerimas ar slogutis pažadina ir aš einu savęs susirasti. Tai panašu į kvietimą. Tiesiog sustoju ir laikiu.

Taip atradau lėtojo laiko pratybas, dovanojančias tai, kas svarbiausia man – save. Neskubriu judesiu pieštuku ar teptuku piešdama liniją lengvai pasiekiu mano viduje esančią visiškos ramybės erdvę, prisipildau jėgų tyrinėti ir džiaugtis, įveikti kliūtis ar priimti tai, ko negaliu ar nederėtų keisti.

Šiuose puslapiuose dalinuosi savo lėtojo laiko patirtimi. Leiskite sau jame pabūti lėtai.

Sigutė Ach



2022

SAUSIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

VASARIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

KOVAS

I	II	III	IV	V	VI	VII
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

BALANDIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

GEGUŽĒ

I	II	III	IV	V	VI	VII
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

BIRŽELIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LIEPA

I	II	III	IV	V	VI	VII
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

RUGPJŪTIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

RUGSĒJIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SPALIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LAPKRITIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

GRUODIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023



SAUSIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

VASARIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

KOVAS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

BALANDIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

GEGUŽĒ

I	II	III	IV	V	VI	VII
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

BIRŽELIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LIEPA

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

RUGPJŪTIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

RUGSĒJIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SPALIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

LAPKRITIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

GRUODIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



GRUODIS

SAUSIS

GRUODIS							SAUSIS						
I	II	III	IV	V	VI	VII	I	II	III	IV	V	VI	VII
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

52 SAVAITĖ

27

Pirmadienis

28

Antradienis

29

Trečiadienis

30

Ketvirtadienis

31

Penktadienis

Blogų minčių atsikratymo diena

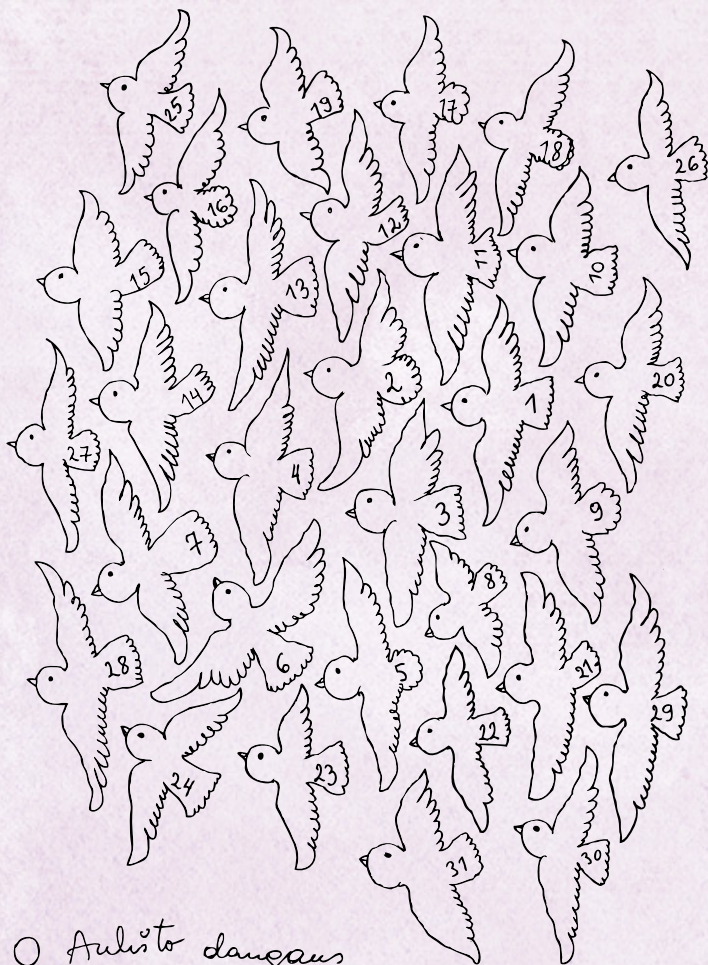
NAUJIEJI METAI
Lietuvos vėliavos diena

1

Šeštadienis

2

Sekmadienis



○ Aulisto dangaus
diena

○ Diena, kuriąje
reiškia paris-tengti...

○ Diena, kai
skraidau

KOVAS

KOVAS						
I	II	III	IV	V	VI	VII
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10 SAVAITĖ

7

Pirmadienis

8

Tarptautinė moterų solidarumo diena

Antradienis

9

Lietuvos vardo diena

Trečiadienis

10

40 paukščių diena

Ketvirtadienis

11

LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO DIENA

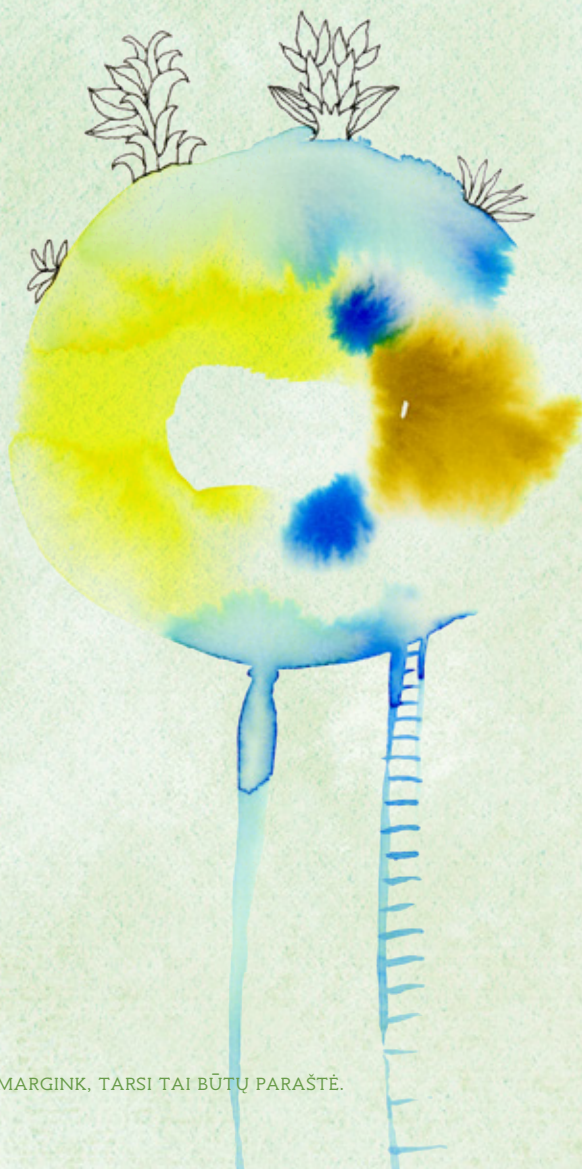
Penktadienis

12

Šeštadienis

13

Sekmadienis



DRAŠIAI MARGINK, TARSI TAI BŪTŲ PARAŠTĖ.

BIRŽELIS

BIRŽELIS						
I	II	III	IV	V	VI	VII
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

25 SAVAITĒ

20

Pirmadienis

21

Tarptautinė jogos diena

Antradienis

22

Vasaros saulėgrīža

Trečdadienis

23

Birželio sukilimo diena
Tarptautinė olimpinė diena

Ketvirtadienis

24

JONINĖS (RASOS ŠVENTĖ)

Penktadienis

25

Tarptautinė jūrininkų diena

Šeštadienis

26

Tarptautinė kovos su narkomanija diena

Sekmdadienis



Grikių ir burokėlių salotos su keptu tofu sūriu

4 porcijoms reikės

- 2 saldžių bulvių
- 1 paprikos
- 1 svogūno
- 1 skardinės konservuotų pupelių
- Aliejaus, druskos, rūkytos paprikos miltelių, čili prieskonių arba šviežio čili pipiro

Gaminimo eiga:

1. Saldžias bulves perpjauti pusiau išilgai, suraižyti atpjautą paviršių peiliu, lengvai apšlakstyti aliejumi, druska ir pipirais, pašauti į 195 °C orkaitę 1 valandai.
2. Keptuvėje įkaitinti šlakelį aliejaus, jame pakepti plonai pjaustytą svogūną, plonai pjaustytą papriką ir česnaką.
3. Kai daržovės gražiai apskrunda, į keptuvę suversti pupeles su skysčiu. Gardinti druska, rūkytos paprikos milteliais, čili pipirais pagal skonį. Pagardą

RUGSĒJIS

RUGSĒJIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

37 SAVAITĒ

12

Pirmadienis

13

Antradienis

14

Trešdiena

15

Tarptautinė demokratijos diena

Ketvirtadienis

16

Penktadienis

17

Šestadienis

18

Sekmdienis

Valstybinių švenčių dienos 2022 m.

- 01. 01 Naujųjų metų diena
- 02. 16 Lietuvos valstybės atkūrimo diena
- 03. 11 Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena
- 04. 17 šv. Velykos
- 04. 18 antroji šv. Velykų diena
- 05. 01 Tarptautinė darbo diena
- 05. 01 Motinos diena
- 06. 05 Tėvo diena
- 06. 24 Joninės (Rasos šventė)
- 07. 06 Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) ir Tautiškos giesmės diena
- 08. 15 Žolinė (Švč. Mergelės Marijos ėmimo į dangų diena)
- 11. 01 Visų Šventųjų diena
- 11. 02 Vėlinės
- 12. 24 šv. Kūčios
- 12. 25 šv. Kalėdos
- 12. 26 antroji šv. Kalėdų diena



Kada keliame vėliavą?

Trispalves privaloma iškelti per tris valstybines šventes:

- 02. 16 Lietuvos valstybės atkūrimo diena
- 03. 11 Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena
- 07. 06 Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) diena

Vėliava turi būti iškelta nuo 7 iki 22 valandos.

Atmintinos dienos

- 01. 01 Lietuvos vėliavos diena
- 01. 13 Laisvės gynėjų diena ➤
- 02. 24 Estijos nepriklausomybės diena
- 03. 29 Lietuvos įstojimo į NATO diena
- 05. 01 Lietuvos įstojimo į Europos Sąjungą diena
- 05. 09 Europos diena
- 06. 14 Gedulo ir vilties diena ➤
- 06. 15 Okupacijos ir genocido diena ➤
- 07. 15 Žalgirio mūšio diena
- 08. 23 Baltijos kelio ir Juodojo kaspino diena ➤
- 08. 31 Laisvės diena
- 09. 23 Lietuvos žydų genocido aukų atminimo diena ➤
- 10. 25 Konstitucijos diena
- 11. 18 Latvijos nepriklausomybės diena
- 11. 23 Lietuvos kariuomenės diena

Per atmintinas dienas vėliavos keliamos prie valstybės ir savivaldybių institucijų bei įstaigų. Gyventojai taip pat gali kelti vėliavas. Minint gedulą, trispalvė nuleidžiama 1/3 stiebo ilgio arba keliama su gedulo ženklu – 10 cm pločio juodu kaspinu, kurio galai siekia vėliavos apačią.







Mēnulis kalendorius

● Delčia ● Jaunatīs ● Priēšpilnis ○ Pilnatīs



Sausis	● 2	● 9	○ 17	● 25
Vasaris	● 1	● 8	○ 16	● 23
Kovas	● 2	● 10	○ 18	● 25
Balandis	● 1	● 9	○ 16	● 23
Gegužē	● 9	○ 16	● 22	● 30
Birželis	● 7	○ 14	● 21	● 29
Liepa	● 7	○ 13	● 20	● 28
Rugpjūtis	● 5	○ 12	● 19	● 27
Rugsējis	● 3	○ 10	● 17	● 25
Spalis	● 3	○ 9	● 17	● 25
Lapkritis	● 1	○ 8	● 16	● 23
Gruodis	○ 8	● 16	● 23	● 30

